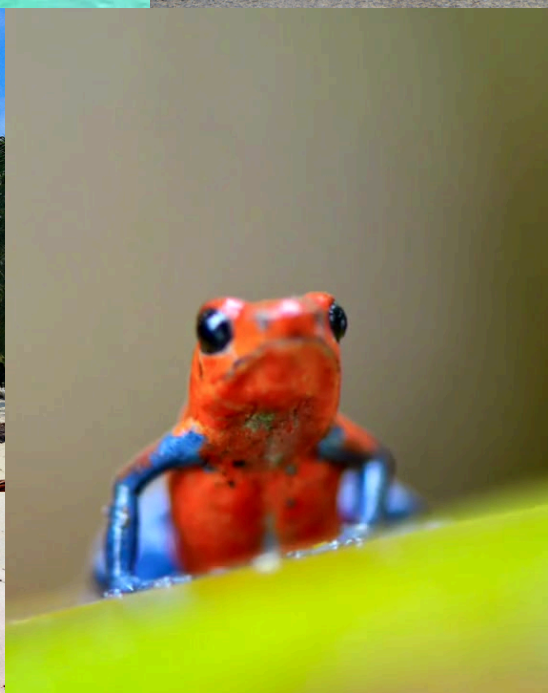




PANAMÁ TRIP

Diciembre 2025





Ciao e benvenuto/a,

Grazie per essere con noi in questa occasione così speciale!

È un vero onore averti qui, nella nostra bellissima terra: la città di Panama.



Speriamo che, fin dal tuo arrivo, sentirai il calore, la gioia e la magia che rendono questo luogo così unico. Panama è ricca di contrasti, di cultura vibrante, di persone meravigliose e di paesaggi mozzafiato... e desideriamo che tu possa vivere tutto questo — e anche di più — con il cuore aperto.

Questo matrimonio non sarà lo stesso senza di te. La tua presenza significherà moltissimo per noi e, come famiglia di Pamela e Gabriele, vogliamo che tu sappia: qui sei a casa.

Grazie per far parte di questa storia d'amore.

Grazie per affrontare un lungo viaggio per festeggiare insieme a noi.

E grazie per averci dato fiducia: faremo di tutto per offrirti un'esperienza davvero indimenticabile.

Saremo qui per te — per assicurarci che questo non sia solo un matrimonio magico, ma anche un'esperienza meravigliosa a Panama.

Goditi ogni momento, rilassati, balla e festeggia con noi!

Nota: Questo è solo un suggerimento — non è necessario seguirlo. È semplicemente una guida per aiutarvi a vivere un'esperienza migliore.

Con affetto,

La famiglia di Pamela e Gabriele

Bocas Del Toro

INFORMAZIONI GENERALI SU BOCAS DEL TORO

HOTELS

consigliati

1. Hotel Bocas del Toro -
2. Tropical Suites Hotel -
3. Palma Royale -
4. Playa Tortuga Hotel & Beach Resort -
5. Hotel Swan's Cay -
6. Selina Bocas del Toro -
7. Hotel Laguna -
8. Hotel Olas -
9. Bambuda Lodge

AIRBNB

1. Casa del Mar -
2. Bungalow Tropical -
3. Villa Paradise -
4. Loft Vista al Mar -
5. Cabaña junto a la Playa -

TRANSP ORTO

Prezzo del Trasporto:

Il costo medio dei taxi d'acqua a Bocas del Toro è tra \$1 e \$3 a persona, a seconda della distanza.

Cerca di alloggiare nel centro dell'Isola Colón, poiché i taxi su strada tendono a essere più costosi.

CONTA CTO

Stephanie köck +507 6228-8846

TIPS

- Cosa fare:

Goditi le spiagge, assaggia la deliziosa cucina locale, partecipa ad attività acquatiche ed esplora la ricca biodiversità.

- Cosa non fare:

Rispettiamo Panama e la vita marina, così come le aree protette. Le stelle marine devono rimanere sott'acqua – se desideri toccarne una, assicurati di rimuovere la crema solare prima.

- Non sollevarle mai fuori dall'acqua, perché sono molto sensibili.

ITINERARIO

VIAGGIO NEL PARADISO



- Orario: 9:00 - 16:00
- Attività: Tour all'Isola degli Uccelli, Cayo Zapatilla e avvistamento dei delfini.
- Prezzo stimato: \$80.00
- Cena: Ristorante Buena Vista



- Orario: 9:00 - 17:00
- Attività: Playa Estrella, Red Frog e Playa Bluff
- Prezzo stimato: \$70.00
- Cena: Último Refugio

- Orario: 8:00 - 15:00
- Attività: Visita al Parco Nazionale Bastimentos
Escursione con osservazione della fauna e della flora
- Prezzo stimato: \$60.00
- Cena: Guari Guari

- Orario: 9:30 - 15:30
- Attività: Escursione alla grotta dei pipistrelli e tour in kayak tra i mangrovieti
- Prezzo stimato: \$65.00
- Cena: Raw Fusion



- Orario: 10:00 - 16:00
- Attività: Zipline nella giungla e pomeriggio di shopping a Bocas Town – passa da Selina e goditi la spiaggia
- Prezzo stimato: \$
- Cena: Mondo Taitù

- Orario: 8:00 - 11:30
- Attività: Giornata di relax a Playa Boca del Drago e snorkeling a Hospital Point
- Prezzo stimato: \$50



**SEI ARRIVATO/A A
CITTÀ DI PANAMA.**



Info General de Panamá

DESTINO: PANAMÁ

HOTELES

Hampton by Hilton Panama
Novotel Panama City
Wyndham Garden Panama City
The Executive Hotel
Hotel Milan Panama
Hotel Costa Inn
Hotel Centroamericano
Toscana Inn Hotel
Hotel Bella Vista
Hotel Plaza Paitilla Inn
Tantalo Hotel

CONTACT

Chagres: Natalia Sarco: 6325-5480
monkeys en reserva del canal: Marcial 6664-5415
Colón: Carlos 6285-2137(solo para playas)
townsleytour: transporte dentro de Colón.
Viajeslinatourpty: trasporte dentro de Colón.

TRANSPORTE

Consiglio di usare Uber. Non usare taxi né altre applicazioni.

TIPS

- Nel pomeriggio si consiglia di andare in un rooftop.
- Puoi camminare in sicurezza, poiché Panama, a differenza di altri paesi dell'America Latina, è abbastanza sicura.
- Nella zona del Casco Antiguo, resta nell'area centrale turistica.
- Per le escursioni giornaliere (San Blas e Colón), consiglio di portare snack e bevande.

ATENCIÓN

- Per qualsiasi dubbio, contattaci direttamente, visto che Pame e Gab saranno molto occupati. Vogliamo che siano sereni e che possano godersi appieno i loro giorni, soprattutto per quanto riguarda tutto ciò che è legato al matrimonio.
- +507 6044-5883 / +507 6498-4299 / +34 636198832 Priscilla, Paulo e Paola.

ITINERARIO CONOSCI PANAMA

- Giornata in hotel all inclusive
 - Dreams Playa Bonita, Veracruz
 - Westin Playa Bonita, Veracruz

- Fai colazione con calma in hotel
- Orario consigliato: dalle 10:00 alle 14:00 per il tour
- Tour sul fiume Chagres: scopri la cultura Ngobe, diversa da quella di Kuna Yala (San Blas)
- Porta con te snack e contanti.
- Preparati e goditi il tramonto nel Casco Antiguo.
- Ristoranti consigliati: Vista Corona, Casa Casco, Fonda lo que Hay, Kannibal.

- Attività: Visita al Canale di Panama (devi andare alle 8:00 o alle 13:00, perché a quest'ora passano le navi).
- Se vai la mattina, visiti il canale, poi puoi andare all'Hotel Gamboa che offre varie attività nell'area della riserva del Canale, sentieri, avvistamento di animali, il sentiero El Charco dove puoi fare un tuffo.
- Ristoranti consigliati: Magu, Ristorante Hotel Gamboa oppure visita il centro commerciale Albrook Mall dove troverai una varietà di ristoranti.

- Tutto il giorno
- Due opzioni:
- TABOGA:
 - Il traghetto costa 10,00 \$ e lo prendi al Causeway.
- ISLA CONTADORA:
 - Il traghetto costa 90,00 \$ e lo prendi al Causeway.
 - Noleggia una golf cart per esplorare l'isola.

- Attività per la giornata
- Visita Plaza de Amador
- BIOMUSEO sul Causeway, dove potrai conoscere la creazione e la biodiversità di Panama.
- Smithsonian: storia della vita selvatica marina e terrestre.
- Fai un giro in bicicletta al tramonto sul Causeway.
- Ristoranti consigliati: Canal House, Leños y Carbón, Mi Ranchito, Sabroso Panamá.
- Visita al tramonto - sera
- Rooftop: Point o El Faro.





ITINERARIO CONOSCI PANAMA

Tutto il giorno rilassato

- Casco Antiguo

Plaza de la Independencia: il centro nevralgico del Casco, dove fu dichiarata l'indipendenza dalla Colombia.

Cattedrale Basilica Santa María la Antigua: gioiello architettonico coloniale.

Museo del Canale Interoceánico: storia completa del canale e il suo impatto su Panama.

Chiesa di San José: famosa per il suo spettacolare altare d'oro.

Chiesa de la Merced: trasportata pietra su pietra dal vecchio Panama.

Plaza Bolívar: circondata da caffè e chiese, con una statua di Simón Bolívar.

Plaza Francia e Las Bóvedas: commemorazione della partecipazione francese nel Canale; include una passeggiata con vista sul mare.

• Punti panoramici e vedute

Passeggiata Esteban Huertas: con vista sulla Cinta Costera e lo skyline della città.

Mirador Las Bóvedas: ottimo punto per foto e tramonti.

• Rooftop con viste panoramiche - I migliori rooftop a Casco Antiguo

Tantalo Rooftop: il classico, con vista, musica e atmosfera top.

Casa Casco Rooftop: elegante, ideale per il tramonto e cocktail.

Selina Rooftop: rilassato, con piscina e buona energia.

Gatto Blanco: rooftop con musica elettronica e bella vista.

Malecón: più tranquillo, ideale per drink e tapas.

• Ristoranti di cucina panamense o fusion con Panama

Fonda Lo Que Hay - dello chef José Olmedo Carles, cucina panamense reinventata.

Tomillo - cucina creativa panamense con tocchi internazionali.

Caliope - alta cucina con ingredienti locali.

La Pulpería - tapas con sapore panamense e ambiente accogliente.

Maito (a San Francisco, ma vale la pena) - uno dei migliori dell'America Latina, cucina panamense contemporanea.

Mahalo Panamá - salutare con ispirazione tropicale panamense.

Tío Navaja - piatti panamensi con un tocco moderno e ottima atmosfera.

Andiamo a fare shopping

- Albrook Mall. Il centro commerciale più grande dell'America Latina.
- Multiplaza Pacific. Centro commerciale iconico di lusso.
- Multicentro nel centro della città.

ITINERARIO

CONOSCI COLON

OPZIONE A: Giornata intera di relax a Colón.

- Visita a Colón.
- Opzione 1: Playa Blanca, Puerto Francés, Venas Azules.
- Opzione 2: Isola Mamey.
- Opzione 3: Isola Grande.
- Forte di San Lorenzo.

Ristoranti a Portobelo: El Castillo o Ristorante Bongo.

OPZIONE B: Panama Canal Railway Company (PCRC) è uno splendido percorso.

Itinerario e durata: La linea di 77 km collega Colón con la Città di Panama. Il viaggio dura circa 1 ora e 30 minuti.

È considerato uno dei viaggi in treno più pittoreschi al mondo, offrendo viste sul Canale di Panama, sul Lago Gatún e sulla rigogliosa foresta pluviale.

Opzione 1: Playa Blanca, Puerto Francés, Venas Azules

Opzione 2: Isola Mamey

Opzione 3: Isola Grande

Ristoranti a Portobelo: El Castillo o Ristorante Bongo

Raccomandazione: cerca una guida con viajeslinatourpty, townsleytour. Comunica che vuoi viaggiare in treno e che desideri che ti organizzino il trasporto verso i luoghi che vuoi visitare. Arrivi in treno e puoi andare direttamente alle spiagge con il trasporto privato.

OPZIONE C: Panama Canal Railway Company (PCRC) è uno splendido percorso.

Visita le Chiuse di Agua Clara (Canale di Panama, lato Atlantico)

Forte di San Lorenzo (Patrimonio dell'Umanità)

Puerto Colón 2000

Dove pranzare a Colón?

Ristorante Rotana Café - cucina panamense e internazionale a Puerto Colón 2000.

Mar del Sur - pesce e frutti di mare, vicino al centro.

Arrecifes del Atlántico - nell'area di Playa La Angosta, con vista mare.

Ristorante Donde El Cheff - molto consigliato, con menu fusion.



**PANAMÁ PONTE DEL MONDO, CUORE
DELL'UNIVERSO**