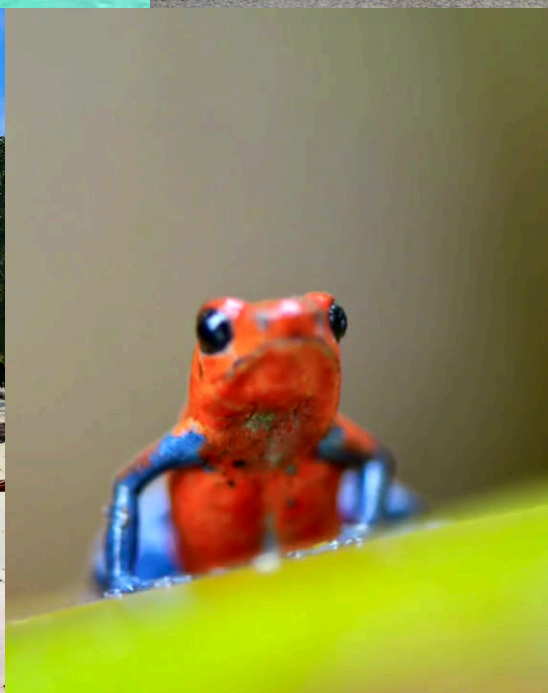




PANAMÁ TRIP

Diciembre 2025





Hola y bienvenidos,

¡Gracias por acompañarnos en esta ocasión tan especial!

Es realmente un honor tenerlos aquí en nuestra hermosa tierra: Panamá. 🌴☀️

Esperamos que desde el momento en que lleguen sientan la alegría y la magia que hacen de este lugar algo tan único. Panamá está lleno de contrastes, una cultura vibrante, gente amable y vistas impresionantes... y queremos que lo experimenten todo —y más— con el corazón abierto.

Esta boda no sería lo mismo sin ustedes. Su presencia significa el mundo para nosotros, y como familia de Pamela y Gabriele, queremos que sepan: están en casa.

Gracias por ser parte de esta historia de amor.

Gracias por viajar desde tan lejos para celebrar con nosotros.

Y gracias por confiar en nosotros para brindarles una experiencia inolvidable.

Estamos aquí para ustedes — para asegurarnos de que esto no sea solo una boda mágica, sino una experiencia mágica en Panamá.

Así que relájense, disfruten, bailen y celebren con nosotros.

Nota: Esto es solo una recomendación — no necesitan seguirla. Es simplemente una guía para que tengan una mejor experiencia.

Con cariño,

La familia de Pamela y Gabriele.

Bocas Del Toro

INFORMACIÓN GENERAL DE BOCAS DEL TORO

HOTELES

1. Hotel Bocas del Toro -
2. Tropical Suites Hotel -
3. Palma Royale -
4. Playa Tortuga Hotel & Beach Resort -
5. Hotel Swan's Cay -
6. Selina Bocas del Toro -
7. Hotel Laguna -
8. Hotel Olas -

AIRBNB

1. Casa del Mar -
2. Bungalow Tropical -
3. Villa Paradise -
4. Loft Vista al Mar -
5. Cabaña junto a la Playa -

TRANSPORTE

Precio del Transporte: El costo promedio de taxis acuáticos en Bocas del Toro es de \$1 a \$3 por persona, dependiendo de la distancia.
Trata de quedarte en el centro de la Isla Colón ya que los taxis en carretera tienden a ser mas caros.

CONTACTO

Stephanie köck +507 6228-8846

TIPS

- **Qué hacer:** Disfruta de las playas, prueba la deliciosa comida local, haz actividades acuáticas, y explora la biodiversidad.
- **Qué no hacer:** Cuidemos Panamá y respetemos la vida marina y las áreas protegidas. Las Estrellas de mar deben permanecer debajo del agua, si la quieres tocar asegurate de quitarte el bloqueador para asi poder tocarla. No la levantes del área donde esta ya que puede morir; son muy sensibles.

ITINERARIO

VIAJE AL PARAÍSO



- Hora: 9:00 - 4:00 pm
- Actividad - Tour Isla pájaros, Cayo zapatilla y avistamiento de delfines.
- Precios estimado -\$ 80.00
- Cena: Restaurante Buena Vista



- Hora: 9:00 - 5:00 pm
- Actividad - Playa estrella, Red Frog y Playa Bluff
- Precios estimado -\$ 70.00
- Cena: último Refugio

- Hora: 8:00 - 3:00 pm
- Actividad - Visita el parque Nacional Bastimento Senderismo observación de fauna y flora
- Precios estimado -\$ 60.00
- Cena: Guari Guari

- Hora: 9:30 - 3:30 pm
- Actividad - Excursión a la cueva de los murciélagos y tour de Kayak en Manglares
- Precios estimado -\$ 65.00
- Cena: Raw Fusion



- Hora: 10:00 - 4:00 pm
- Actividad - Zipline en Selva y Tarde de Compras en Bocas Town pasate por Selina y disfruta de la playa
- Precios estimado -\$
- Cena: Mondo Taitu

- Hora: 8:00 - 11:30 pm
- Actividad - Día relax Playa Boca del Drago y Snorkeling en Hospital Point
- Precios estimado -\$ 50



LLEGASTE A LA CIUDAD DE PANAMÁ



Info General de Panamá

DESTINO: PANAMÁ

HOTELES

Hampton by Hilton Panama
Novotel Panama City
Wyndham Garden Panama City
The Executive Hotel
Hotel Milan Panama
Hotel Costa Inn
Hotel Centroamericano
Toscana Inn Hotel
Hotel Bella Vista
Hotel Plaza Paitilla Inn
Tantalo Hotel

CONTACT

Chagres: Natalia Sarco: 6325-5480
monkeys en reserva del canal: Marcial 6664-5415
Colón: Carlos 6285-2137(solo para playas)
townsleytour: transporte dentro de Colón.
Viajeslinatourpty: transporte dentro de Colón.

TRANSPORTE

Recomiendo Uber. No utilices taxi local ni otra aplicación.

TIPS

- Por las tardes se recomienda ir a un rooftop
- Puedes caminar con seguridad ya que Panamá a diferencia de otros países en Latinoamérica es bastante seguro.
- En la zona de Casco mantenerte en el área central de turismo.
- En los pasadías recomiendo llevar snacks y bebidas. (San Blas y Colón)
- Debes llevar efectivo en los tours para que puedas comprar cualquier artesanía.

ATENCIÓN

- Cualquier duda, te contactas con nosotros ya que Pame y Gab estarán muy ocupados.
- +507 6044-5883 / +507 6498-4299 / +34 636198832

ÁREAS CENTRALES

- San Francisco
- Ave. Balboa
- Casco Antiguo
- Punta Pácnica
- Marbella
- Coco Del Mar

ITINERARIO CONOCE PANAMÁ

- Relax En Panamá.
- Pasadía en Hoteles todo incluido
 - Dreams playa Bonita Veracruz
 - Westin Playa Bonita Veracruz

- desayuna tranquilo en el hotel
- Hora recomendada: 10:00 AM - 2:00 PM del tour
- Tour por el río Chagres conoce la cultura Ngobe Diferente a la de Kuna Yala (San Blas)
 - Debes llevar snacks y dinero en efectivo.
- Alistate y ve el atardecer en Casco Antiguo.
- Restaurantes: Vista Corona, Casa Casco, En la fonda, Kannibal.

- Actividad: Visita el Canal de Panamá (debes ir a las 8:00 am o a la 1:00 pm ya que a esta hora pasan los barcos).
- Si vas en la mañana visitas el canal, luego puedes ir al Hotel Gamboa que cuenta con varias actividades en el área de la reserva del Canal, senderos, avistamiento de animales, sendero el charco donde puedes darte un chapuzón.
- Restaurantes recomendados: Magu, Restaurante Hotel Gamboa o visita el centro comercial de Albrook Mall donde hay variedad de restaurantes.

- Todo el día
- Dos opciones:
- TABOGA:
- El Ferry cuesta \$10.00 y lo tomas en el Causeway.
- ISLA CONTADORA
- EL Ferry cuesta \$90.00 y lo tomas en el Causeway.
 - Alquila un carrito de Golf para recorrer la Isla.

- Actividad por el día
- Visita Plaza de Amador
- BIOMUSEO en el causeway y conoces la creación y la biodiversidad de Panamá.
 - Smithsonian: historia de la vida salvaje marina y terrestre.
 - Anda por bicicleta en el atardecer del Causeway
- Rest recomendados: Canal House, Leños y Carbón, Mi ranchito, Sabros Panamá
- Visita atardecer - noche
- Rooftops: Point o El Faro





ITINERARIO

CONOCE PANAMÁ

Todo el día relajado

Casco Antiguo

- Plaza de la Independencia: centro neurálgico del Casco, donde se declaró la independencia de Colombia.
- Catedral Basílica Santa María la Antigua: joya arquitectónica colonial.
- Museo del Canal Interoceánico: historia completa del canal y su impacto en Panamá.
- Iglesia de San José: famosa por su espectacular altar de oro.
- Iglesia de la Merced: traída piedra por piedra desde el viejo Panamá.
- Plaza Bolívar: rodeada de cafés e iglesias, con una estatua de Simón Bolívar.
- Plaza Francia y Las Bóvedas: conmemoración de la participación francesa en el Canal; incluye el paseo con vistas al mar.

Miradores y vistas

- Paseo Esteban Huertas: con vistas a la Cinta Costera y skyline de la ciudad.
- Mirador Las Bóvedas: excelente punto para fotos y atardeceres.

Rooftops con vistas panorámicas Mejores rooftops en Casco Antiguo

- Tantalo Rooftop: el clásico, con vistas, música y ambiente top.
- Casa Casco Rooftop: elegante, ideal para sunset y cócteles.
- Selina Rooftop: relajado, con piscina y buena vibra.
- Gatto Blanco: rooftop con música electrónica y buena vista.
- Malecón: más tranquilo, ideal para tragos y tapas.

Restaurantes de comida panameña o fusión con Panamá

- Fonda Lo Que Hay - Del chef José Olmedo Carles, panameña reinventada.
- Tomillo - Cocina creativa panameña con toques internacionales.
- Caliope - Alta cocina con ingredientes locales.
- La Pulpería - Tapas con sabor panameño y ambiente acogedor.
- Maito (en San Francisco, pero vale la pena) - De los mejores de Latinoamérica, panameña contemporánea.
- Mahalo Panamá - Saludable con inspiración tropical panameña.
- Tío Navaja - Platos panameños con un toque moderno y excelente ambiente.

Vamos de shopping

- Albbrook Mall. El Mall más grande de Latinoamérica.
- Multiplaza Pacific. Mall ícono de lujo.
- Multicentro en el centro de la ciudad



ITINERARIO CONOCE COLÓN

OPCIÓN A: Todo el día Relajado en Colón.

Visita Colón

- Opción 1. Playa Blanca, Puerto Frances, Venas Azules
- Opción 2. Isla Mamey
- Opción 3. Isla Grande
- Fuerte de San Lorenzo

Restaurantes en Portobello: El Castillo o Restaurante Bongo

OPCIÓN B: Panama Canal Railway Company (PCRC) es HERMOSO el recorrido.

Ruta y duración: La línea de 77 km conecta Colón con la Ciudad de Panamá. El viaje dura aproximadamente 1 hora y 30 minutos.

Es considerado uno de los viajes en tren más pintorescos del mundo, ofreciendo vistas del Canal de Panamá, el Lago Gatún y la exuberante selva tropical.

- Opción 1. Playa Blanca, Puerto Frances, Venas Azules
- Opción 2. Isla Mamey
- Opción 3. Isla Grande

Restaurantes en Portobello: El Castillo o Restaurante Bongo

Recomendación buscar un guía viajeslinatourpty, townsleytour. notifica que quieres viajar por el tren y que deseas que te organicen transporte hacia los sitios que deseas visitar. Llegas del tren y te puedes ir directamente a las playas con el transporte privado.

OPCIÓN C: Panama Canal Railway Company (PCRC) es HERMOSO el recorrido.

Visitar las Esclusas de Agua Clara (Canal de Panamá, lado Atlántico)

Fuerte de San Lorenzo (Patrimonio de la Humanidad)

Puerto Colón 2000

Dónde almorzar en Colón?

- Restaurante Rotana Café – Comida panameña e internacional en Puerto Colón 2000.
- Mar del Sur – Pescados y mariscos, cerca del centro.
- Arrecifes del Atlántico – En el área de Playa La Angosta, con vista al mar.
- Restaurante Donde El Cheff – Muy recomendado, con menú fusión.
- Restaurante Arrecifes
- King's Table Café Restaurant



**PANAMÁ PUENTE DEL MUNDO CORAZÓN
DEL UNIVERSO**